

*Eaubonne*  
Judo - Ju Jitsu

**Samedi 16h00 à 17h00**

*Au Dojo du Luat*

**1 Cours d'essai gratuit**



**TAÏSO**

Entretien physique, Gymnastique  
et Renforcement Musculaire

*Un travail de renforcement musculaire,  
d'étirement et plus globalement d'amélioration  
de la condition physique.*

**Gymnase du Luat,  
route de Montlignon 95600 Eaubonne**



*Eaubonne*  
Judo - Ju Jitsu

**Samedi 16h00 à 17h00**

*Au Dojo du Luat*

**1 Cours d'essai gratuit**



**TAÏSO**

Entretien physique, Gymnastique  
et Renforcement Musculaire

*Un travail de renforcement musculaire,  
d'étirement et plus globalement d'amélioration  
de la condition physique.*

**Gymnase du Luat,  
route de Montlignon 95600 Eaubonne**

