


JUDO - JU JITSU 2022/2023

Lieux & Jours et Horaires



Lundi		Mercredi		Jeudi	Samedi
DOJO LUAT	DOJO J-LUC ROUGE	DOJO J-LUC ROUGE	DOJO LUAT	DOJO LUAT	DOJO LUAT
Complexe Sportif du Luat Route de Montlignon	Stade Wildermuth Rue André Chénier Rue des Maquignons	Stade Wildermuth Rue André Chénier Rue des Maquignons	Au Complexe Sportif du Luat Route de Montlignon	Au Complexe Sportif du Luat Route de Montlignon	Au Complexe Sportif du Luat Route de Montlignon
					10h00 BABY I 2018
				10h50 11h00 BABY II 2017	
		15h30 BABY III 17/18 16h20		14h00 MINI POUSSINS 15/16	
	17h30 MINI POUSSINS 15/16 18h30	16h30 MINI POUSSINS 15/16 17h30		15h00 POUSSINS 13/14 16h00	
18h30 BENJAMINS MINIMES 2009 à 2012 19h45	18h30 POUSSINS 13/14 19h30	17h30 POUSSINS 13/14 18h30		18h30 BENJAMINS MINIMES 2009 à 2012 19h45	16h00 TAÏSO Préparation à la pratique sportive 17h00
20h00 JUDO ADOS-ADULTES 21h30	20h00 JU JITSU ADOS-ADULTES 21h30	18h30 BENJAMINS MINIMES 2009 à 2012 19h30		20h00 JU JITSU ADOS-ADULTES 21h30	20h00 JUDO ADOS-ADULTES 21h30